

Утверждаю
 Руководитель учреждения МБДОУ Д/С 16
 _____ М.А. Васильева
 1/17/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"

Сад

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Печенье	35	2,63	4,13	26,04	152,60
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,73	9,48	30,86	241,44
3	Чай с сахаром	180	4,64	5,26	14,70	122,11
4	Масло сливочное порционное	10	0,06	9,32	0,09	84,52
Итого за Завтрак :			16,05	28,19	71,7	600,67
Второй завтрак						
5	Сок мультифрукт сад	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
Обед						
6	Хлеб ржаной	40	2,64	1,28	17,00	72,40
7	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,87	107,10
8	Рагу овощное	160	3,12	4,34	17,40	123,39
9	Компот из изюма	180	0,36	0,00	23,85	92,81
10	Икра кабачковая	60	1,31	6,15	5,89	79,79
11	Бульон куриный с гренками	200	9,74	3,53	11,43	117,48
12	Котлета куриная	70	17,71	9,52	7,39	186,61
Итого за обед :			38,29	25,17	104,82	779,57
Уплотненный полдник						
13	Сок мультифрукт сад	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Уплотненный полдник :			,4	,1	15,7	68
Уплотненный полдник						
14	Картофель отварной	150	16,43	17,62	2,84	235,20
15	Чай с сахаром	180	2,69	3,07	12,50	86,00
16	Хлеб ржаной	40	2,31	1,12	14,88	63,35
17	Салат из кукурузы (консервированной)	60	1,33	4,44	7,98	77,45
Итого за Ужин :			22,76	26,25	38,19	462,01
Итого за день			77,91	79,81	246,11	1978,25

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Руководитель учреждения _____ М.А.
 Васильева